



## Angebote für Kinder, Erwachsene und Familien in schwierigen Situationen

### Kinder und Jugendliche

Name	Internet	Tel. Nr.	Erreichbarkeit
Tel. 147	<a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a>	147	Rund um die Uhr
Offene Kinder- und Jugendarbeit	<a href="#">Fachstellen in deiner Region</a>		unterschiedlich

### Erwachsene und Familien

Name	Internet	Tel.	Erreichbarkeit
Dargebotene Hand 143	<a href="http://www.143.ch">www.143.ch</a>	143	Rund um die Uhr
Elternberatung (Pro Juventute)	<a href="http://www.projuventute.ch/de/elternberatung">www.projuventute.ch/de/elternberatung</a>	058 261 61 61	Rund um die Uhr
Elternnotruf	<a href="http://www.elternnotruf.ch">www.elternnotruf.ch</a>	0848 35 45 55	Rund um die Uhr
Erziehungsberatung des Kantons Bern	<a href="#">Erziehungsberatung des Kantons Bern</a> <a href="#">Liste der regionalen Beratungsstellen</a>	031 633 41 41	Bürozeiten
Mütter- und Väterberatung des Kantons Bern	<a href="http://www.mvb-be.ch">www.mvb-be.ch</a>	031 552 16 16	Wochentags 9-19 Uhr
Ehe- und Familienberatung Bern	<a href="http://www.eheundfamilienberatung-bern.ch">www.eheundfamilienberatung-bern.ch</a>	031 312 10 66	Bürozeiten
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde	<a href="#">KESB Kanton Bern</a>	Hauptnummern der Standorte	Bürozeiten (ausserhalb der Bürozeiten im Notfall 117)
Hotline AppElle! Gewalt in der Familie		031 533 03 03	Rund um die Uhr

### Gewaltübergriffe und Opferhilfe

Name	Internet	Tel.	Erreichbarkeit
Frauenhäuser Bern, Thun, Biel	<a href="http://www.frauenhaus-bern.ch">www.frauenhaus-bern.ch</a> <a href="http://www.frauenhaus-thun.ch">www.frauenhaus-thun.ch</a> <a href="http://www.solfemmes.ch">www.solfemmes.ch</a>	Hotline AppElle! 031 533 03 03	Rund um die Uhr

<b>Männer- und Väterhaus</b>	<a href="http://www.zwueschehalt.ch">www.zwueschehalt.ch</a>	031 552 08 70	Rund um die Uhr
<b>Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern</b>	<a href="https://stiftung-gegen-gewalt.ch/wsp">https://stiftung-gegen-gewalt.ch/wsp</a>	031 312 12 88	Bürozeiten
<b>Opferhilfe</b>	<a href="http://www.opferhilfe-bern.ch">www.opferhilfe-bern.ch</a>	031 370 30 70 (Bern) 032 322 56 33 (Biel) Im Notfall : 031 332 55 33	Bürozeiten
<b>Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt</b> (Beratung für gewaltausübende Personen im familiären Bereich)	<a href="http://www.be.ch/gewalt-beenden">www.be.ch/gewalt-beenden</a>	079 308 84 05	Bürozeiten
<b>Fachstelle Gewalt Bern</b> (Gewaltberatung)	<a href="http://www.fachstellengewalt.ch">www.fachstellengewalt.ch</a>	Hotline Gewaltberatung 0 765 765 765	
<b>Violence que faire</b> (Informationen zu häuslicher Gewalt in verschiedenen Sprachen)	<a href="http://www.violencequefaire.ch">www.violencequefaire.ch</a>	021 311 95 33	

**Kantonspolizei**                      **117**  
**Sanitätsnotruf/ Ambulanz**        **144**